



Sportovní mateřská škola Človíček

tel.: 776 143 015
www.sportovniskolka.cz

Nabídka volnočasových aktivit Sportovní mateřské školy Človíček v Choceradech pro druhé pololetí 2011/2012.

Nabízíme tyto sportovní aktivity a kroužky pro děti:

Pondělí :	16:00 – 17:00	Cvičení s míči a overbaly (děti 3 - 6 let)
	17:00 – 18:00	Karate (děti 4 - 10 let, dělení na skupiny)
Úterý:	14:00 – 15:00	Tenis (děti 4 – 8 let)
	15:30 – 16:00	Tanečky (děti 2 – 3 roky)
	16:00 – 17:00	Tanečky (děti od 3 – 6 let)
	17:00 – 18:00	Florbal (děti od 4 – 6 let)
Středa:	16:00 – 17:00	Výtvarný kroužek (děti 3 – 6 let)
Čtvrtek:	16:00 – 17:00	Angličtina dělení dle věkových skupin (děti 3 - 5 let)
	17:00 – 18:00	Angličtina dělení dle věkových skupin (děti 5 – 9 let)
Pátek:	15:00 – 15:30	Atletika pro nejmenší (děti 1 – 2 roky s rodiči)
	15:30 – 16:00	Atletika (děti 2 – 3 roky)
	16:00 – 17:00	Atletika (děti 3 – 5 let)
	17:00 – 18:00	Atletika (děti 6 – 10 let)

Aktivity pro dospělé:

Pondělí :	17:00 – 19:00	Kurz sebeobrany, karate
Středa:	18:00 – 19:00	Posilovací cvičení
Čtvrtek:	18:00 – 19:00	Angličtina
	19:00 – 20:00	Angličtina
	18:00 – 19:00	BOSU – revoluční cvičení pro zpevnění těla a formování postavy
	19:00 – 20:00	Zdravá páteř - cvičení se speciálními gumovými expandéry

Všechny aktivity probíhají v prostorách Sportovní mateřské školy Človíček, Chocerady 367 a jsou pololetní.

K dispozici je parkoviště, možnost občerstvení a posezení, využití herny v čase od 16:00 – 18:00 hod. každé odpoledne od pondělí do pátku (pokud zde právě nebude probíhat kroužek) a také v odpoledních hodinách během víkendu. Těšíme se na Vás!

Informace a přihlášky:

Mgr. Markéta Skalická

Sportovní mateřská škola Človíček, s.r.o.

Chocerady 334

257 24 Chocerady

telefon: 776143015

e-mail: skalickamarketa@seznam.cz

web: <http://www.sportovniskolka.cz>