



POZVÁNKA



Předseda PSKe a Předseda reprezentace ČABK Karel Kesl 8.Dan, tel.: +420 777 940 769, e-mail: sk-kesl-ryu@seznam.cz

SEMINÁŘ KARATE - SPECIÁLNÍ METODY NÁCVIKU KATA - KUMITE A ŠKOLENÍ (DOŠKOLENÍ) TRENÉRŮ KARATE III.třídy PSKe a ČABK

Vážení zájemci,

Pražský svaz karate společně s Českou Asociací Budo Karate pořádá seminář karate zaměřený na speciální metody nácviku kata a kumite. Souběžně se seminářem proběhne školení a doškolení (prodloužení licence) trenérů karate III.třídy PSKe a ČABK. Seminář je koncipován prioritně pro karateky, závodníky, rozhodčí, trenéry i pro ostatní zájemce. Zájemci o trenérskou licenci, musí splňovat níže požadovaná kritéria.

- Termín:** sobotu **28. ledna 2012** - zahájení v **9:00 hodin**
- Program:** 9:00 – 11:30 hod. nácvik a metody nácviku kihonu a kata pro pochopení karate Shotokan a optimální vývoj karateky pro soutěže i sebeobranu.
12:00 – 15:00 hod. nácvik a metody pro pochopení základních nutností pro soutěžní kumite a sebeobranu tj. technika + rychlost, dynamika a koncentrace.
- Místo konání:** ZŠ Rakovského, Rakovského 3136, Praha 4 - Modřany ([mapa](#)),
Vchod do tělocvičny přímo v zadní části školy z ulice Pejevové.
Autobus [139](#), [150](#), [173](#), [205](#), [253](#), výstupní zastávka: Tylova čtvrt'.
- Cena semináře:** 250,- Kč za osobu

Žádáme zájemce o potvrzení účasti (stačí počet, kolik osob se z Vašeho klubu zúčastní) nejpozději do **19. ledna 2012** na e-mail jukl.jan@seznam.cz.

INFORMACE PRO ŠKOLENÍ, DOŠKOLENÍ TRENÉRŮ III.třídy PSKe a ČABK:

Vezměte si sebou: obuv na přezutí, karate gi, poznámkový blok + psací potřeby, průkaz karate s platnou lékařskou prohlídkou.

Dále je třeba s sebou vzít vlastní práci minimálně A4 na libovolné trenérské téma (týká se uchazečů o nově udělenou trenérskou licenci) z oblastí tréninkové jednotky, správné výživy, posilování k bojovým sportům, zdravotní apod. Další příklad témat naleznete na webových stránkách **PSKe** a **ČABK**. Práce se nevrací, ukládají se ke zprávě o školení. Udělejte si prosím kopii.

Uchazeč o trenérskou licenci musí mít minimálně 18 let a min. 3.Kyu. Poplatek za udělení (prodloužení) trenérské licence je 500,- Kč a je možné jej uhradit přímo hotově při registraci zájemců.

Na školení je nutné se přihlásit nejpozději do **19. ledna 2012** na e-mail jukl.jan@seznam.cz. Přihláška musí obsahovat jméno, datum narození, STV, kontaktní údaje (adresa, email, telefon) a jestli se jedná o školení popřípadě doškolení. Přihláška je předpřipravena na webových stránkách **PSKe** a **ČABK**.

S pozdravem

Karel Kesl 8.Dan

Předseda (TMK) PSKe a REP. ČABK
tel.: +420 777 940 769
email: sk-kesl-ryu@seznam.cz

Jan Jukl 2.Dan

Předseda STK PSKe a ČABK
tel.: +420 604 516 200
email: jukl.jan@seznam.cz